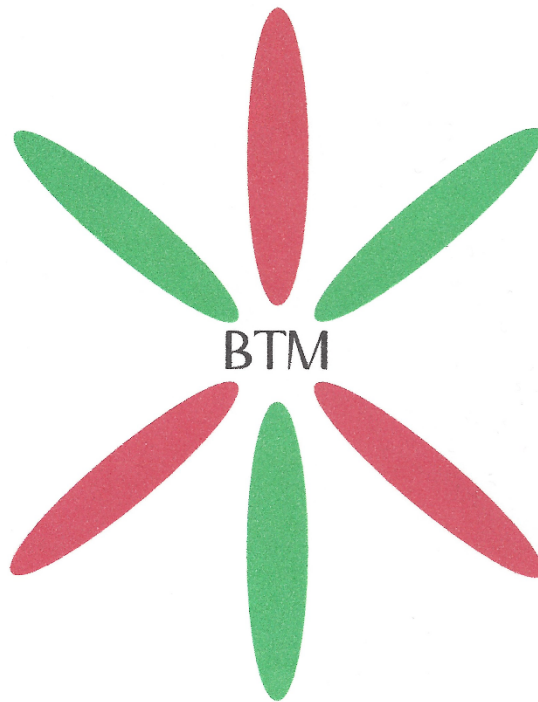




BIORÉGULATION THÉRAPEUTIQUE MANUELLE

MODULE III



◆ 2. GROS INTESTIN (LI / GI / 大肠经)

Nom chinois

- 手阳明大肠经 (Shǒu Yáng Míng Dà Cháng Jīng)

→ Shǒu = main, Yáng Míng = Yang Lumineux, Dà Cháng = Gros Intestin

◆ Nature :

Yang

◆ Élément:

Métal

Organe couplé:

Poumon (Yin)

Ordre de circulation: 2^e

Trajet principal:

- Commence à l'index (LI1), monte le bras, passe par l'épaule, le cou, la joue.
- Se termine au bord du nez (LI20).
- Branche interne vers les poumons et le côlon.

Fonctions générales en MTC:

1. Élimination du trouble : évacuation des selles, transformation des résidus.
2. Régulation de la transpiration : lien avec les Poumons.
3. Traitement des maladies de surface : nez bouché, rhinites, gorge.
4. Soutien à la peau et au Wei Qi.



🧠 Émotions associées :

- Difficulté à “évacuer” le passé, rancune, stagnation émotionnelle

👉 Orifice sensoriel :

- Nez et fosses nasales

◆ GI1 – Shangyang (Métal Yang)

- 📍 Localisation :

Sur le bord radial de l'index, à 0,1 cun de l'angle unguéal radial.

- 📐 Insertion :

Perpendiculaire ou oblique superficielle, 0,1 à 0,2 cun ; possible en saignée.

- 📖 Catégorie :

Point Jing (puits) – Métal

- 🧠 Fonctions MTC:
- Ouvre les orifices (urgence)
- Disperse le vent-chaleur
- Favorise la circulation du Qi
- 💡 Indications cliniques :
- Perte de connaissance
- Maux de gorge aigus
- Douleurs dentaires, fièvre
- 🦷 Anatomie occidentale :

Nerfs digitaux, artères collatérales

- ▲ Précautions :

⚠️ Asepsie stricte si saignée



◆ GI2 – Erjian (Deuxième espace)

- 📍 Localisation:

Sur le bord radial de l'index, en avant de l'articulation MCP, à l'interligne cutanée rouge/blanche.

- 📐 Insertion :

Perpendiculaire 0,2 à 0,3 cun

- 📖 Catégorie :

Point Ying (source) – Eau

- 🧠 Fonctions MTC:
- Clarifie la chaleur
- Rafraîchit le sang
- Calme les douleurs dentaires
- 💡 Indications cliniques :
- Fièvre, maux de tête
- Maux de dents, bouche sèche
- 🦷 Anatomie occidentale :
- ⚠️ Précautions :

Artère digitale, nerf digital latéral

Aucune particulière si insertion correcte

◆ GI3 – Sanjian (Troisième espace)

- 📍 Localisation :

Sur le dos de la main, dans la dépression proximale à l'articulation MCP entre l'index et le métacarpien.

- 📐 Insertion :

Perpendiculaire 0,5 à 1 cun

- 📖 Catégorie :

Point Shu antique – Bois



- 🧠 Fonctions MTC :
 - Disperse le vent externe
 - Soulage la gorge et les dents
 - Active les méridiens
- 💡 Indications cliniques :
 - Douleurs dentaires
 - Maux de gorge, céphalée

- 📖 Anatomie occidentale :

Nerf radial superficiel, veines dorsales

- ⚠️ Précautions :

Aucune si insertion modérée

◆ GI4 – Hegu (Union de la vallée)

- 📍 Localisation :

Sur le dos de la main, entre le 1er et 2e métacarpien, à mi-distance entre le bord radial du 2e métacarpien et son centre.

- 📐 Insertion :

Perpendiculaire 0,5 à 1 cun

- 📖 Catégorie :

Point Yuan (source)

Point de commande du visage et de la bouche

- 🧠 Fonctions MTC :
 - Libère l'extérieur (vent-froid / chaleur)
 - Calme la douleur (analgésique)
 - Favorise le travail (stimule contractions)
- 💡 Indications cliniques :
 - Douleurs de tête, visage, dents
 - Fièvre, rhume, gripes



- Accouchement

-  Anatomie occidentale :

Nerf radial superficiel, artères dorsales

-  Contre-indication stricte :

 Interdit chez la femme enceinte (risque d'accouchement prématuré)

- ◆ **GI5 – Yangxi (Ruisseau Yang)**

-  Localisation :

Dans la tabatière anatomique (creux entre les tendons du long abducteur et de l'extenseur du pouce).

-  Insertion :

Perpendiculaire 0,3 à 0,5 cun

-  Catégorie :

Point Jing (fleuve) – Feu

Point de passage du méridien

-  Fonctions MTC :

- Rafraîchit la chaleur
- Soulage la douleur au poignet
- Traite les yeux et la gorge

-  Indications cliniques :

- Douleurs dentaires, œil rouge
- Raideur du poignet

-  Anatomie occidentale :

Artère radiale, rameaux cutanés

-  Précautions :

 Ne pas ponctionner en profondeur → artère radiale



◆ GI6 – Pianli (Connexion latérale)

- 📍 Localisation :

Sur la ligne qui relie GI5 à GI11, à 3 cun au-dessus de GI5 (mesuré depuis la tabatière anatomique), sur le bord radial de l'avant-bras.

- 📐 Insertion :

Perpendiculaire ou oblique 0,5 à 0,8 cun.

- 📖 Catégorie :

Point Luo du méridien du Gros Intestin

- 🧠 Fonctions MTC :

- Élimine le Vent et la Chaleur
- Ouvre le nez
- Calme la douleur au bras et à la main

- 💡 Indications cliniques :

- Rhinites, nez bouché ou saignements
- Douleurs du bras ou du poignet
- Œdèmes (rétention de liquides)

- 📷 Anatomie occidentale :

Nerf cutané latéral de l'avant-bras, vaisseaux radiaux superficiels

- ⚠️ Précautions :

⚠️ Piquer oblique sur les patients minces pour éviter les structures profondes

◆ GI7 – Wenliu (Courant chaud)

- 📍 Localisation :

À 5 cun au-dessus de GI5 sur la ligne GI5–GI11.

- 📐 Insertion :

Perpendiculaire 0,5 à 1 cun.

- 📖 Catégorie :

Point Xi (fissure)



-  Fonctions MTC :
- Clarifie la chaleur et disperse les gonflements
- Calme la douleur aiguë sur le méridien

-  Indications cliniques :
- Douleurs dentaires aiguës
- Gonflements du visage
- Douleur ou engourdissement de l'avant-bras

-  Anatomie occidentale :

Muscle long extenseur radial du carpe, artères radiales

-  Précautions :

Aucune si insertion perpendiculaire modérée

◆ GI8 – Xialian (Angle inférieur)

-  Localisation :

À 4 cun en dessous de GI11, sur la ligne entre GI5 et GI11.

-  Insertion :

Perpendiculaire 0,5 à 1 cun

-  Fonctions MTC :
- Tonifie les méridiens
- Détend les muscles et tendons du bras

-  Indications cliniques :
- Faiblesse ou douleur du bras
- Spasmes ou tremblements

-  Anatomie occidentale :

Muscle extenseur commun des doigts, nerf radial

-  Précautions :

Aucune connue si insertion classique



◆ GI9 – Shanglian (Angle supérieur)

- 📍 Localisation :

À 3 cun en dessous de GI11, sur la ligne entre GI5 et GI11.

- 📐 Insertion :

Perpendiculaire 0,5 à 1,2 cun

- 🧠 Fonctions MTC :
 - Active le méridien
 - Calme la douleur et tonifie le Qi
- 💡 Indications cliniques :
 - Douleurs du coude et de l'épaule
 - Engourdissement du bras
- 🦷 Anatomie occidentale :

Nerf radial, muscle long extenseur radial du carpe

- ⚠️ Précautions :

Aucune si profondeur respectée

◆ GI10 – Shousanli (Trois distances du bras)

- 📍 Localisation :

2 cun sous GI11, sur la ligne reliant GI5 à GI11.

- 📐 Insertion :

Perpendiculaire 0,5 à 1,5 cun

- 🧠 Fonctions MTC :
 - Tonifie le Qi général
 - Harmonise l'estomac et les intestins
 - Renforce le bras
- 💡 Indications cliniques :
 - Douleur au bras, faiblesse musculaire



- Douleurs abdominales, indigestion
- Tonification générale du méridien

-  Anatomie occidentale :

Muscles extenseurs, artère radiale récurrente

-  Précautions :

Aucune spécifique connue

◆ GI11 – Quchi (Étang de la courbe)

-  Localisation:

À l'extrémité externe du pli du coude, dans la dépression latérale à l'insertion du muscle brachial, lorsque le coude est fléchi.

-  Insertion:

Perpendiculaire 1 à 1,5 cun.

-  Catégorie :

- Point He (Mer)
- Point de réunion du méridien du GI
- Point Terre

-  Fonctions MTC :

- Clarifie la chaleur
- Élimine l'humidité
- Harmonise le Qi et le Sang
- Tonifie le Qi défensif
-  Indications cliniques :
 - Fièvre, inflammation
 - Hypertension artérielle
 - Eczéma, urticaire
 - Douleurs articulaires du coude
-  Anatomie occidentale :



Nerf radial, muscle brachial, artère collatérale radiale

- ▲ Précautions :

⚠ Bien localiser le nerf radial profond

◆ GI12 – Zhouliao (Os du coude)

- 📍 Localisation :

1 cun au-dessus de GI11, sur la ligne entre GI11 et GI15.

- 📐 Insertion :

Perpendiculaire 0,5 à 1 cun.

- 🧠 Fonctions MTC :

• Draine le vent externe

• Libère les douleurs du bras

- 💡 Indications cliniques :

• Paralysie ou douleur du bras

• Tremblements

• Douleur du coude

- 🔬 Anatomie occidentale :

Nerf radial, muscle triceps brachial

- ▲ Précautions :

Aucune connue si insertion correcte

◆ GI13 – Shouwuli (À l'extérieur du bras)

- 📍 Localisation :

3 cun au-dessus de GI11, sur la ligne GI11–GI15.

- 📐 Insertion :

Perpendiculaire 0,5 à 1 cun.

- 🧠 Fonctions MTC :



- Détend les tendons
- Élimine le vent
 - 💡 Indications cliniques :
- Douleurs du bras, spasmes
- Épicondylite (tennis elbow)
 - 🦋 Anatomie occidentale :

Muscle deltoïde, triceps, nerf cutané latéral du bras

- ▲ Précautions :

Aucune particulière

◆ GI14 – Binao (Bras et épaule)

- 📍 Localisation :

Sur la ligne entre GI11 et GI15, dans la dépression antéro-inférieure au bord inférieur du deltoïde, lorsque le bras est levé.

- 📐 Insertion :

Perpendiculaire ou oblique 1 à 1,5 cun.

- 🧠 Fonctions MTC :
- Détend l'épaule
- Fait circuler le Qi dans les bras
- Élimine le vent et humidité
 - 💡 Indications cliniques :
- Douleurs de l'épaule
- Parésie du bras
- Glaçage de l'épaule
 - 🦋 Anatomie occidentale :

Muscle deltoïde, nerf axillaire

- ▲ Précautions :

⚠ Attention au nerf axillaire lors d'insertion profonde



◆ GI15 – Jianyu (Coin de l'épaule)

- 📍 Localisation :

Dans la dépression antérieure et inférieure à l'acromion, formée lorsque le bras est levé à l'horizontale.

- 📐 Insertion :

Perpendiculaire ou oblique 1 à 1,5 cun, vers l'articulation scapulo-humérale.

- 📖 Catégorie :

- Point de réunion GI avec Yang Qiao Mai

- 🧠 Fonctions MTC :

- Mobilise l'épaule
- Fait circuler le Qi et le Sang
- Détend les tendons

- 💡 Indications cliniques :

- Blocage ou douleur de l'épaule
- Perte de mobilité
- Tendinite de la coiffe des rotateurs
- 📷 Anatomie occidentale :

Articulation scapulo-humérale, nerf axillaire, muscles deltoïde et supra-épineux

- ⚠️ Précautions :

⚠️ Éviter les insertions trop profondes vers l'articulation

◆ GI16 – Jugu (Palais osseux)

- 📍 Localisation :

Dans la dépression entre l'extrémité acromiale de la clavicule et l'épine scapulaire, légèrement en arrière du bord supérieur de l'articulation scapulo-humérale.

- 📐 Insertion :

Oblique vers le bas ou perpendiculaire 0,5 à 1 cun.



! RISQUE : pointe du poumon (pneumothorax)

- 🧠 Fonctions MTC :
- Dégage l'épaule
- Fait circuler le Qi dans le méridien
- Chasse le vent
- 💡 Indications cliniques :
- Douleur et raideur de l'épaule
- Mobilité réduite
- Syndromes périarthritiques
- 🔬 Anatomie occidentale :

Muscles supra-épineux, trapèze supérieur, apex pulmonaire

- ▲ Précautions :

⚠ Ne jamais piquer profondément vers la cage thoracique → risque de pneumothorax

◆ GI17 – Tianding (Palais céleste)

- 📍 Localisation :

1 cun sous le bord inférieur de l'angle mandibulaire, à la partie postérieure du muscle sterno-cléido-mastoïdien (SCM), en face de V16.

- 📐 Insertion :

Oblique vers le bas ou perpendiculaire 0,3 à 0,5 cun.

! RISQUES : carotide, veine jugulaire, nerf vague

- 🧠 Fonctions MTC :
- Calme l'esprit
- Soulage la gorge
- Dissout les mucosités
- 💡 Indications cliniques :
- Gonflement des ganglions cervicaux
- Aphonie, gorge enflée



- Douleur du cou

-  Anatomie occidentale :

SCM, carotide, jugulaire, nerf vague

-  Précautions :

⚠ Insertion superficielle recommandée

⚠ Éviter zones vasculo-nerveuses

◆ GI18 – Futu (Protubérance soutenue)

-  Localisation :

À la même hauteur que le bord supérieur du cartilage thyroïde, entre le bord antérieur du SCM et la trachée.

-  Insertion :

Oblique ou légèrement transversale 0,3 à 0,5 cun.

! RISQUE : artère carotide, nerf vague, trachée

-  Fonctions MTC :

- Dégage la gorge

- Calme le Shen

- Dissout les glaires

-  Indications cliniques :

- Goitre

- Enrouement, aphonie

- Grosseur cervicale, anxiété

-  Anatomie occidentale :

Trachée, glandes thyroïdiennes, carotide, nerf vague

-  Précautions :

⚠ Ne jamais piquer profondément

⚠ Utiliser uniquement avec formation spécifique cervicale



◆ GI19 – Kouheliao (Creux à l'entrée de la bouche)

- 📍 Localisation:

Juste sous la narine, à 0,5 cun latéral au point VG26 (au centre du philtrum).

- 📐 Insertion :

Oblique ou sous-cutanée 0,2 à 0,3 cun vers le haut.

- 🧠 Fonctions MTC:
- Ouvre les orifices
- Soulage la douleur nasale et faciale
- 💡 Indications cliniques:
- Blocage nasal
- Douleur du visage
- Paralysie faciale
- 🔬 Anatomie occidentale:

Rameaux buccaux du nerf facial, artères faciales

- ▲ Précautions :

⚠ Ne pas piquer vers le septum nasal

⚠ Insertion douce

◆ GI20 – Yingxiang (Accueillir le parfum)

- 📍 Localisation :

Dans le sillon naso-génien, au niveau du bord inférieur de l'aile du nez, 0,5 cun latéral au bord de la narine.

- 📐 Insertion:

Oblique ou transverse médialement, 0,3 à 0,5 cun.

- 📖 Catégorie:
- Point de croisement avec l'estomac
- 🧠 Fonctions MTC:
- Dégage le nez



- Élimine le vent externe
- Stimule les sens
 - 💡 Indications cliniques:
- Rhinite, sinusite
- Paralysie faciale
- Perte d'odorat
 - 🦷 Anatomie occidentale:

Nerf infra-orbitaire, artère faciale, veine faciale

- ▲ Précautions:

⚠ Insertion douce → zone très vascularisée

 Bibliographie de référence :

Références principales en Médecine Traditionnelle Chinoise :

1. Claudia Focks – Atlas d’acupuncture : Approche clinique (Elsevier, 2006)
 - Référence incontournable pour les localisations précises, les profondeurs d’insertion, les risques anatomiques (pneumothorax, organes profonds), et les fonctions MTC.
 - Contient également un atlas anatomique moderne avec repères osseux et musculaires.
 2. Peter Deadman, Mazin Al-Khafaji, Kevin Baker – A Manual of Acupuncture (Journal of Chinese Medicine, 2007)
 - Une des bibles mondiales de l’acupuncture : localisation, profondeur, indications cliniques, fonctions énergétiques.
 - Très riche en explications classiques (commentaires des textes anciens).
 3. Giovanni Maciocia – The Foundations of Chinese Medicine (Churchill Livingstone, 2e éd., 2005)
 - Pour les théories fondamentales : fonctions générales des méridiens, éléments, relations organe-méridien, pathologies courantes.
 4. Giovanni Maciocia – The Practice of Chinese Medicine (2e éd., Elsevier, 2007)
 - Spécialisé sur les syndromes, les points-clés, et la stratégie de traitement avec points principaux / secondaires.
 5. Philippe Sionneau – Les 101 Maladies selon la Médecine Chinoise
 - Explications des applications thérapeutiques des points (notamment pour les troubles modernes).
 6. Shanghai College of Traditional Medicine – Chinese Acupuncture and Moxibustion (CAM, 1987)
 - Ouvrage classique officiel, utilisé comme standard universitaire en Chine (localisation et profondeur « canonique »).
 7. Philippe Texier – Atlas pratique d’acupuncture
 - Très utile pour les repères visuels et les conseils pratiques.
-



Références complémentaires :

- Nguyen Van Nghi – Traité d’acupuncture traditionnelle (plusieurs volumes)

Pour la compréhension des méridiens, de l’énergétique chinoise et des relations psycho-énergétiques.

- Acu-maps et cartes de l’École Japonaise (Meridian Therapy)

Pour les variations japonaises (sensibilité et tests énergétiques).

- Cours de MTC (Shanghai University / Beijing College)

Contiennent des variantes de profondeur selon la morphologie.

Références pour l’anatomie occidentale :

- Netter – Atlas d’Anatomie Humaine
- Rouvier – Anatomie Humaine, Système Musculaire, Nerfs et Vaisseaux
- Gray’s Anatomy*

→ Utilisés pour les rapports anatomiques précis des points (muscles, nerfs, artères, organes profonds).

Références pour la symbolique et l’esprit des points :

- Deborah Bleecker – The Spirit of Points
- Henri Drouin – L’Esprit des Points d’Acupuncture
- Peter Deadman (commentaires classiques)

→ Pour la dimension psycho-émotionnelle et symbolique.